

## Trucs et astuces

Pour favoriser l'estime de soi : félicitez 3 fois plus que vous réprimandez dans une journée.



Permettre à votre enfant de participer à différentes activités sportives ou culturelles pour lui permettre d'identifier ses intérêts et d'entrer en relation avec d'autres enfants.



Lorsque vous demandez à votre enfant d'exécuter une tâche, assurez-vous de donner seulement une ou deux consignes à la fois pour favoriser l'attention et la concentration.



Attention aux conversations entre adultes. Il faut éviter de parler des mauvais coups de notre enfant en sa présence, cela pourrait nuire à son estime.

### Références

Ce document a été réalisé par le comité du préscolaire : Denise Blanchette, Karine Spénard, Véronique Anctil, enseignantes et Claudine Perreault, conseillère pédagogique.  
Illustrations réalisées par Olga Chashka, enseignante.  
Inspiré d'un document de G. Legault, M. Ménard et P. Proulx de la Commission scolaire des Trois-Lacs et d'informations tirées du site du RÉCIT du préscolaire.  
Production CSDD 2013-2014

## Compétence 2

Accompagner mon enfant à développer sa personnalité



**Propositions d'activités pour soutenir les apprentissages à la maison au préscolaire**

## DÉVELOPPER SA PERSONNALITÉ, C'EST...

Savoir exprimer ses goûts, ses besoins, ses intérêts, ses sentiments et ses émotions. Faire des choix, prendre des initiatives et assumer des responsabilités. Être capable de reconnaître ses forces et commencer à prendre conscience de ses limites.

Voici des activités simples à réaliser avec votre enfant. Saisissez des occasions au quotidien pour jouer et démontrer à votre enfant qu'il est possible d'apprendre en s'amusant! Les enfants se développent différemment et à leur rythme, alors valorisez davantage les réussites!

### Pour favoriser le développement de l'autonomie

- Encourager votre enfant à s'habiller et se déshabiller seul. Assurez-vous de donner assez de temps pour exécuter la demande.
- Permettre à votre enfant de faire des choix. Par exemple: Choisir ses vêtements et ainsi faire valoir ses goûts, préparer ses collations pour l'école, proposer des amis pour son anniversaire.
- Déterminer avec votre enfant des règles pour le rangement des jouets et des jeux. Ceci permettra à votre enfant de prendre des initiatives et vous évitera de répéter. Exemple: "Je range mes jouets avant le repas".
- Instaurer des routines. Exemple: "Lorsque j'arrive de l'école, je vide mon sac et je range mon manteau".
- Donner des responsabilités (à sa mesure) à réaliser pendant la semaine. Exemple: Arroser les plantes, nourrir le poisson, faire son lit, etc.
- Féliciter les initiatives de votre enfant. Exemple: Aller broser ses dents sans qu'on lui demande, aller porter son assiette à la fin du repas, etc.
- Apprendre son numéro de téléphone, sa date d'anniversaire, son adresse et le numéro d'urgence (911).

### Pour favoriser le développement de la connaissance et de la confiance en soi

- Encourager votre enfant lorsqu'il fait des efforts et le féliciter même si parfois le résultat n'est pas parfait (de votre point de vue)!
- Aider votre votre enfant à identifier ses forces et ses défis. Exemple: "Je me trouve bon pour faire mon lit, mais je dois m'améliorer pour ranger mes jouets".
- Aider votre enfant à mettre des mots sur ses besoins, ses émotions et ses sentiments. Exemple: "Tu pleures depuis un moment, est-ce possible que tu sois fatigué?"
- Permettre à votre enfant de commander lui-même son repas au restaurant ou l'inciter à remercier le dentiste.
- Prévoir du temps avec son enfant pour simplement passer un bon moment ensemble et relaxer... Nos horaires sont parfois chargés, il faut aussi apprendre à nos enfants à s'arrêter et ne rien faire d'organisé...