

# Lecture à soi



**1.**  
**Je choisis un livre  
à ma pointure.**

**2.**  
**Je m'installe  
confortablement.**

**3.**  
**Je débute ma  
lecture sans  
perdre de  
temps.**

**4.**  
**Je n'oublie pas  
de rester en  
silence.**

**5.**  
**Je développe  
ma résistance.**