

Trucs et astuces

Mettre à la portée des enfants du matériel pour bricoler dans une boîte (colle, ciseaux, papier, crayons). C'est une activité libre que votre enfant pourra faire à la table pendant la préparation des repas.



Prévoir une période de temps assez longue pour permettre à votre enfant de s'habiller sans être bousculé. Ainsi, il pourra s'habiller seul et s'exercer à fermer sa fermeture éclair et à faire ses boucles. Si les matins sont trop « pressés », utilisez un sablier, une horloge ou un chronomètre (Time timer) pour délimiter le temps.



Établir des routines pour différents moments de la journée : le coucher, les repas, le départ du matin. Les routines sécurisent les enfants et favorisent les bons comportements.

Références

Ce document a été réalisé par le comité du préscolaire : Denise Blanchette, Karine Spénard, Véronique Antil, enseignantes et Claudine Perreault, conseillère pédagogique.

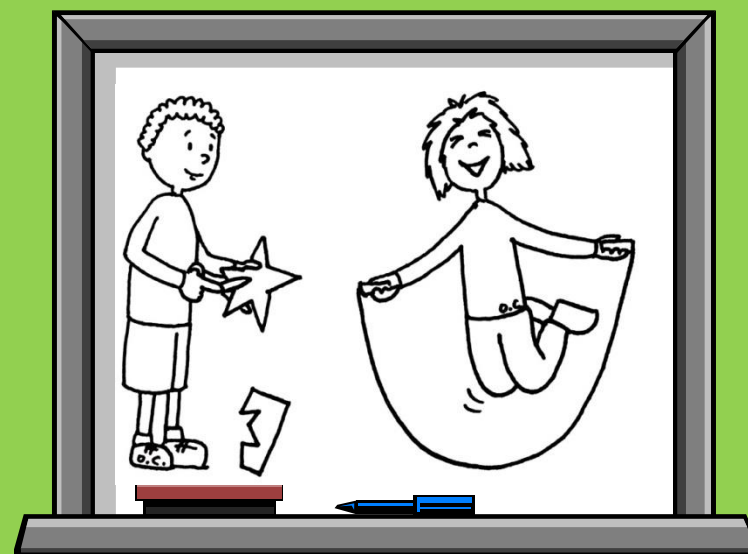
Illustrations réalisées par Olga Chashka, enseignante.

Inspiré d'un document de G. Legault, M. Ménard et P. Proulx de la Commission scolaire des Trois-Lacs et d'informations tirées du site du RÉCIT du préscolaire.

Production CSDD 2013-2014

Compétence 1

Accompagner mon enfant à se développer sur le plan sensoriel et moteur



Propositions d'activités pour soutenir les apprentissages à la maison au préscolaire

SE DÉVELOPPER SUR LE PLAN SENSORIEL ET MOTEUR, C'EST...

Bouger et expérimenter diverses actions de motricité globale. Manipuler des objets, des outils et des matériaux avec précision. Explorer l'espace qui l'entoure et adapter ses mouvements selon l'environnement. Se sensibiliser à l'importance de prendre soin de son corps et agir en toute sécurité.

Voici des activités simples à réaliser avec votre enfant. Saisissez des occasions au quotidien pour jouer et démontrer à votre enfant qu'il est possible d'apprendre en s'amusant! Les enfants se développent différemment et à leur rythme, alors valorisez davantage les réussites!

Pour favoriser le développement de la motricité globale

- Aller jouer au parc : courir, grimper, sauter, ramper, jouer au ballon, etc.
- S'amuser à inventer et à exécuter un parcours dans la maison: ramper sous la table de la cuisine, contourner le divan, sauter par-dessus le balai placé par terre, etc. Répéter l'activité avec divers objets à l'extérieur.
- Aller nager à la piscine du quartier.
- Monter et descendre les escaliers (les pieds en alternance).
- Pratiquer une activité physique (soccer, patinage, karaté, danse, randonnée en montagne).
- Faire des jeux d'équilibre: se tenir sur un pied, marcher sur une corde à danser déposée par terre, etc.

Pour favoriser le développement de la motricité fine

- Découper dans un catalogue des jouets qu'il aime.
- Découper des aliments dans les circulaires et les coller pour préparer une liste d'épicerie.
- Profiter des différentes occasions pour dessiner (faire une carte, dessiner sur un tableau).
- Fabriquer un collier avec des nouilles ou des billes.
- Jouer avec des compte-gouttes dans le bain.
- Manipuler de la pâte à modeler de différentes consistances.
- Faire des trous avec un poinçon.

Pour favoriser le développement de la sécurité et du bien-être

- L'inciter à prendre soin de son corps : se brosser les dents, se laver, adopter une bonne posture assise.
- Choisir avec son enfant des aliments santé à l'épicerie et l'inciter à préparer ses collations.
- Parler des règles de sécurité et des comportements à adopter selon la situation : dans la rue, en vélo, au bord de l'eau, etc. Revoir les consignes en cas d'urgence (ex.: 911).
- Favoriser des moments de détente en famille (musique douce, lecture individuelle).